

Lezingencyclus:

“DE VIER SEIZOENEN DOORLEVEN”

vier zondagmiddagen ter introductie van ieder seizoen

Lente 4 maart – Zomer 10 juni – Herfst 9 september – Winter 2 december



door Jaap Voigt

aan de hand van zijn boek

“Leven en werken in het ritme van de seizoenen”

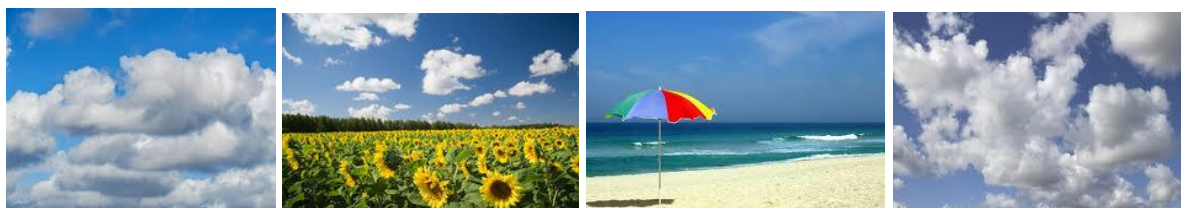
Introductie

Wij zijn geneigd de seizoenen en de wisseling van de seizoenen te zien als iets dat *buiten* ons om plaatsvindt; een proces dat wij als buitenstaander kunnen waarnemen. Wij beschouwen ons zelf dan als een losstaand, zelfstandig en onafhankelijk individu dat het beginpunt van alles is. En dat zijn wij niet; wij maken het leven niet.

Het blijkt dat wij als mens de seizoenen *zijn*: ons fysieke lichaam en ons gevoel, ons denken en onze ervaringen doorlopen evenzeer de lente, de zomer, de herfst en de winter. Wij *zijn* belichamingen van dat ritme.

Het Leven dat via de seizoenen door ons heen komt is een wonderbaarlijk proces en als wij daar aan meedoen dan kan dit doorgaande proces vorm krijgen in ons eigen leven en werk.

Jaap Voigt schreef hier een boek over en hij zal op vier zondagmiddagen zijn ervaringen op dit gebied overdragen.



Programma van elke zondagmiddag:

Lente 4 maart – Zomer 10 juni – Herfst 9 september – Winter 2 december

Welkom vanaf 12.30 uur voor koffie, thee en zo

13.00 – 13.45 uur: Welkom, korte geleide meditatie om aan te komen en introductie over “de tijd waarin wij leven” (invalshoek die aansluit op seizoen)

Tot 14.00 uur: vraag en antwoord

Tot 14.15 uur: Rust - Muziek

14.15 – 14.45 uur: Inleiding over het seizoen

14.45 – 15.15 uur: Pauze met persoonlijke vragen over het seizoen.

15.15 – 15.45 uur: Inleiding over wat is er aan de orde is in de drie maanden van het seizoen.
15.45 – 16.00 uur: Verwerking en toepassing aan de hand van vragen (in kleine groepjes).
16.00 – 17.00 uur: Afsluitende inleiding over de inhoud en vraag en antwoord, zowel over de stof als over de persoonlijke toepassingsmogelijkheden.



Locatie: "Naar Zee" Yoga, Bert Haanstrakade 102, 1087 Amsterdam (IJburg)
Zie Google "**naar zee yoga**" voor route

Maximum aantal deelnemers 35

Aanmelden bij: ik ga er van uit dat je inschrijft voor alle vier keren. Mocht je nu al weten dat je één keer mist, geef dat dan aan. Als je maar één of twee keer kan dan kan je helaas niet deelnemen.

Aanmelding bij j.voigt@inter.nl.net met vermelding naam, adres en telefoonnummer.

Na aanmelding ontvang je een rekening. Na betaling wordt je aanmelding definitief en daar ontvang je een bevestiging over.

Kosten:

. voor vier keer € 160 en 21% BTW € 33.60 = € 193.60

Over te maken op: Voigt Advies en Coaching te Amsterdam

Rek. no. NL04ABNA0505001985 Amsterdam

met vermelding van rekeningnummer en datum



Zie voor verdere informatie mijn website www.iaapvoigt.nl

Ik hoop je te zien en
hartelijke groeten

Jaap Voigt